

食育だより

号外

R7年8月25日発行
柳町認定こども園

まだまだ残暑が厳しいですが、虫の音や朝夕の風に秋の気配を感じられるようになってきましたね。

先日、ぞうぐみの食育でアイスクリーム作りをしました！みんなで頑張って作ったアイスはとても美味しく、大盛況の食育になりました。レシピを載せますので、ぜひご家庭でもお子さんと一緒に作ってみて下さい☆



簡単！バニラアイスクリーム作り方



材料(園児5人分)

- ・牛乳 200ml
- ・生クリーム 200ml
- ・三温糖(砂糖) 50g
-
- ・食塩 50g
- ・ロックアイス(氷) 1kg
- ・ジップロック大1枚、中1枚
- ・20ℓ位の厚めビニール袋1枚

～作り方～

- ① ジップロック中サイズに牛乳、生クリーム、三温糖を全て入れる。
- ② ジップロック大サイズにロックアイスと食塩を入れる。
- ③ ②の中に、①の蓋をしっかり閉めて入れ、②の蓋もしっかり閉める。
- ④ ③をきれいなビニール袋に入れ、材料がアイス状になるまでシェイクし続ける。
アイス状になったら、出来上がり☆

