



桜前線が十勝にも近づいてきましたね。

入園・進級から約3週間が経ち、新しいお友達も園生活に少しずつ慣れてきたところです。スタートして間もない中で学級閉鎖があり、保護者の皆様にはご心配とご迷惑をおかけしました。今年度も感染対策を取りながらの活動となりますが、子ども達と楽しい時間を共有したいと思います。

コロナ感染対策にご協力ください。

- ★生活リズムを整えましょう。早寝早起きの習慣をつけて、朝食はしっかりと取りましょう。一日の活動の源です。朝食を摂ることで排便が促されやすく、身体機能が活発になります。
- ★朝の検温をお願いします。登園時に園でも測りますがご家族皆さんで検温の習慣をつけましょう。
- ★登園しましたら、手洗いをしてから職員のところにお連れ下さい。その場で改めて検温をさせていただきます。37.5℃以上の時は園の利用を控えてください。
- ★3歳以上児は、できるだけマスク着用をお願いします。汚れたり、濡れたりしますので替えのマスクの用意をお願いします。保護者の方も園内はマスク着用をお願いします。給食時と午睡時にはマスクを外します。また、保育中も状況に応じてマスクを外すことがあります。
- ★3歳以上児は、給食時に簡易の衝立を使用しておりますが、お話はなるべく控えています。(皆でおしゃべりしながらワイワイと食べたいですね…いつかそういう日が来ることを願っています。)
- ★小まめに手を洗う習慣をつけましょう。まずは手洗いが一番です。

コロナ感染者数が十勝管内は高止まりの状況です。人流があると感染力も高くなるのは当然ですが、今一度予防対策をご確認ください。重症化のリスクが少なくなっているとはいえ、子ども達にとっては、大変なことです。子ども達の命を守るには大人の役目です。子ども達の為に、大人ができることを実行しましょう。

ワクワクの散歩

柳町地区は、音更川の堤防や近隣に公園が多くあり、散歩や探索には最高の環境です。外に出ることは心身ともにリフレッシュとなります。あちらこちらに寄り道をしながら、楽しい散歩を満喫しています。ひよこ組さんは散歩車を利用していますが、少しずつ自分で歩く距離も延びてくると世界観も変わってきますね。嬉しい楽しい発見がきっとあると思いますよ。今は、みんなで「春を見つけています」。

噛むことは大事な刺激

最近噛まない子が増えていると聞きます。やわらかい食事が増えた為とも言われていますが、人の機能は適切な時期に適性の刺激が与えられなければ、正常な機能を獲得できません。鼻腔や口腔は、おっぱいを飲む刺激や食べ物を噛む刺激で発達して6歳頃までに完成します。噛む回数が少ないと刺激が不十分となる為、鼻腔や口腔機能の発達が阻害されてしまいます。その結果鼻呼吸ができず、口が常に開いたままになっている「お口ポカン」と言われる状況になります。口が開いたまましていると唾液がいきわたらず、細菌を増殖させてしまうことにもなります。お口ポカンにならない為にもよく噛むことが大事ですね。乳幼児期だからこそ大事にしたい口腔機能の発達です。