

学校法人帯広葵学園

認定こども園

# 帯広の森幼稚園



令和7年度

園長便り

No.7

令和7年10月30日

園長:伊賀 真美

## 食育

### 本物の食材に触れてみよう

10月2日(火)に年長さんは向中野管理栄養士を講師に第2回となる「食育」を行いました。テーブルにはずらりと本物の食材が並べられました。はじめに、「赤・黄・緑」の食品群の復習をし、一人一人がカードに示された食品のグループ分けをしました。

「生きる」ことは「食べる」こと。食材の断面を見たり、実際に触ったり臭いを嗅いだりしながら、五感を使った体験ができたことは、今後の「食」への興味や関心、意欲を高めるきっかけになったと思います。「竹登りの竹のこどもがタケノコなんだよ!」と教えてもらってびっくりしていた子どもたち。驚きや感動が、「食」への関心につながります。参観いただき、ありがとうございました。



## 命を守る

10月6日(月)に帯広市の交通安全指導員さんにお越しいただいて、「交通安全教室」を開催しました。年少中さんはホールで模擬歩行体験、年長さんは外で実地訓練をし、「止まる」「見る」「待つ」の三つの約束について確認しました。

また、17日(金)には不審者を想定した避難訓練を実施。訓練後に警察署の方から「いか・の・お・す・し」の合い言葉を学びました。どちらも命を守る大切な訓練でした。



## つながる心

10月3日(金)、年長さんは慈恩の里にいき、お年寄りと交流しました。プレゼントや歌を心から楽しんでいただき、ほっこり心が温まりました。心がつながるすてきな交流ができたことに感謝です。

また、10月27日(月)からの参観日に多数お越しいただきありがとうございました。英語の授業を見ていただき、年少中さんはコマ、年長さんはドッジボールを親子で楽しみました。親子や担任と保護者の心がつながった一日でした。





# 誕生会&試食会

9月30日と10月9日に9月・10月  
生まれさんの誕生会&給食試食会が行  
われました。みんな上手に「将来の夢」  
や「好きな遊び」「好きな食べ物」を  
お話ししました。



## 9月のメニュー

- ☆牛乳
- ☆なすミート  
スパゲッティ
- ☆ほうれん草コ  
ーン炒め
- ☆イチゴムース



## 10月のメニュー

- ☆ベビーぱん
- ☆じゃがいも  
によっきスープ
- ☆唐揚げ
- ☆ブロッコリー  
しょうが和え
- ☆十五夜デザート



すずらん組



りす組