

# 親子で楽しく ベビーダンス♪

ダンスの経験がなくても大丈夫！曲に合わせて簡単なステップで踊ります。

こんな悩みありませんか・・・？

- 子どもがいるから運動できないな…
- 赤ちゃんとの遊びってどうすれば良いの？
- 習い事をしたいけど、子どもを預けてまでは…
- 夜泣きがすごくて寝られない…
- たまには自分のために何かやりたいな…
- おっぱいでないと寝てくれない…
- 産後の体型を早く戻したい！

そんな育児に奮闘中のママ必見です！！！！

ベビーダンスがもろもろ解決へのお手伝いをさせていただきます。

## 《開催日程》

日 時：3月 6日（月） 10：15 から

4月10日（月） 10：15 から

3月13日（月） 10：15 から

4月17日（月） 10：15 から

4月 3日（月） 10：15 から

4月24日（月） 10：15 から

（ご都合のつく日にいらっしやいませんか？）

定 員：先着申し込み **8名**

対象者：首のすわった3ヶ月頃から2歳前後の赤ちゃん

場 所：あおいキッズハウス（帯広市西12条南17番地3番）

受講料：初回1,300円（保険料込み） **2回目以降は1,000円**

持参物：使い慣れた抱っこひも、  
大きめのバスタオル、汗拭きタオル、  
着替え（オムツ含め）、飲み物、  
体温計（レッスン前後に使用します）

申し込み方法：あおいキッズハウスにお電話ください。  
Mailからもお申し込みいただけます。

(kidshouse@obihiroaoi.ed.jp)

**帯広市西12条南17丁目3番 難波ビル1F**

**あおいキッズハウス**

**【TEL 0155-27-2422】**

