



012 青い鳥保育園えんちょうだより

R6年度 笑顔いっぱい



令和6年9月10日 NO 7 文書 佐伯



朝晩、ぐっと秋めいた風が吹いてきましたね。虫の演奏会も、本当に秋を感じさせてくれます。暑かった夏も少しずつ遠ざかってきているのですね。

毎日、お散歩や外遊びを楽しんでいる園児たち。これからは、秋の自然を満喫してたくさんの経験をしたいと思っています。

「ただこね」は・・・。

1才の半ば頃より、自我の芽生えから自己主張が明確となり、大人の意図や言葉通りに行かなくなってきましたね。

「いや!」「じぶんで!」と言い始めたりします。

そのような反抗や拒否に対して、「いけません!」「だめよ!」と無理やり押さえつけてしまうと、さらに密度の濃い自我を形成していくための意欲が育たなくなってしまいます。

子どもに任せると時間がかかってしまうこともありますが、そこは大人の我慢の時で、最初は自分でやらせてあげることが大切になります。自分でやらせた上で、次に大人が援助していきましょう。(待ちの子育てです)

穏やかに話しかけ、どうしたいのかを尋ねたり、「〇〇する?それとも××する?」「どれにする?」と選択肢を提示してみましょう。

子どもが自分で選んで行動できるよう導くことで、自分自身で判断し、多様な対象の中から自分でより良いものを選びとる力を身につけていくことが出来るようになっていきます。

子育ては、本当に大変な毎日ですが、頑張っていきましょうね。

ファイト!!!です。

体調管理をお願いします

季節の変わり目は体調を崩すことが多くなりますね。熱・鼻水・咳・下痢・嘔吐など症状は様々です。

コロナ・手足口病・RSウイルスなどなど出てきています。

大人も子どもも、規則正しい生活に心がけ、しっかり食べてしっかり寝ることがウイルスを身体に入れない予防につながります。

とりわけ朝食は、1日の始まりにとっても重要です。

朝食は元気の源です。抜くことなく必ず食べさせてあげてくださいね。よろしくお願いいたします。



あちこちで秋のイベントが開かれていますね。

大人も子どもも秋の食欲が止まらない!!(私だけ?!)

園では庭のトマトが赤々していて、0ちゃんまでが、そのトマトを収穫してしまうほど野菜たちの成長が目覚ましいです。

先日は、担当の保育士が、新生児ほどの重さのかぼちゃの収穫をしましたよ。

これからは、給食さんが大きなカボチャを使っていろいろな料理を作ってくれるとのこと楽しみです。

