



## 夏を元気に乗りきろう！！

北海道の夏とは思えないほど暑い日があったり、「これは、本当に夏の気候なの？」という日があったりと身体がついていかないですね。

『コロナ』の心配だけでなく、『RS ウイルス』や『ヘルパンギーナ』など、夏流行の病気も多くなってきていて、つらいところですが、おいしいものをパクパク食べて、しっかり休息をとって、何とか乗り切りたいですね。

保育園の小さな畑では、夏の野菜「きゅうり」「さやいんげん豆」が豊作!! 毎日5～6本の立派なきゅうりが収穫されて、給食に登場したり、作り手のさくらんぼ組さんがおうちに持ち帰ったりしていますよ。

「さやいんげん豆」は、スープやお味噌汁に入っていたり、ひめりんご組さんが大切に持ち帰っています。

この後、畑では「ズッキーニ」「ニンジン」「トマト」「ゴーヤ」も豊作になるかも? と期待しています、おうちにもおみやげで登場するかもしれませんよ。(笑)

北海道の短い夏を楽しみましょう。



園庭の野菜達  
です



### お願い

- ◎ 先日お渡しした、「現況届」「就労証明書」について、準備が整いましたら保育園に提出をお願いいたします。**全家庭提出です**。(締め切りは7月31日です)
- ◎ 水遊びが盛んに行なわれています。お洗濯ものが多くなりますが、ご協力の程よろしくをお願いいたします。

### 【給食展示】

保育園の出欠確認表のところに、その日の給食が展示されています。毎日、「どんなものを食べているのか?」「どのくらいの量なのか」等参考になるかと思えます。また、作り方なども給食担当さんに会えば教えてくれますよ。お声かけくださいね。